

Государственная бюджетная организация дополнительного образования Республики Адыгея
«Спортивная школа олимпийского резерва по велосипедному спорту»

«Утверждаю»

Директор ГБОУ ДО РА
«СШОР по велосипедному спорту»

Пелюк А.Ф.

05 2023 г.

Приказ № 56



Положение

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ
СПОРТИВНЫХ И УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
В ГБОУ ДО РА «СШОР ПО ВЕЛОСИПЕДНОМУ СПОРТУ»

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано:

1.1 в соответствии с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 7 декабря 2007 года №329-ФЗ, Приказом Минспорта РФ от 30 августа 2013 года № 681 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта велоспорт, разработанного на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации (далее — Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст.6242; 2011, № 50, ст.7354; 2012, № 53 (ч.1 ст. 7582), и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта РФ, утвержденного постановлением

Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства РФ, 2012, № 26, ст.3525; 2013, № 30, ст.4112) и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

1.2 Приказом от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (зарегистрирован Минюстом России 05.03.2014, регистрационный № 31522).

1.3 Учебно-тренировочные сборы являются частью дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и направлены на обеспечение непрерывности учебно-тренировочного процесса.

1.4 Положение разработано с целью конкретной нормативно-правовой регламентации проведения спортивных и учебно-тренировочных мероприятий (сборов).

2. Целевые задачи

2.1 Нормативно-правовое регулирование организации и осуществлении соревновательной деятельности и учебно-тренировочных мероприятий (сборов) в Организации.

2.2 Повышение эффективности учебно-тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки обучающихся проходящих спортивную подготовку в Организации.

2.2 Создание предпосылок для роста спортивных результатов.

2.4 Создание условий для качественной подготовки спортивного резерва.

В многолетней структуре системы спортивной подготовки особое значение отводится спортивным и учебно-тренировочным мероприятиям к которым относятся:

- учебно-тренировочный процесс (спортивная тренировка);
 - соревновательная деятельность;
 - учебно-тренировочные мероприятия (тренировочные сборы)
- ### 3. Учебно-тренировочные мероприятия (тренировочные сборы)

3.1 Цели учебно-тренировочных сборов:

3.1.1 Основной целью организации и проведения учебно-тренировочных мероприятий (сборов) является повышение эффективности подготовки спортивного резерва, создание оптимальных условий для реализации всех структурных компонентов спортивной подготовки в соответствии с Требованиями федеральных стандартов по виду спорта «велоспорт».

3.1.2 Учебно-тренировочные мероприятия (тренировочные сборы) организуются и проводятся с целью обеспечения непрерывности подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) спортсменов, являются составной частью учебно-тренировочного процесса.

3.1.3 Создать оптимальные условия для осуществления учебно-тренировочного процесса с целью извлечения максимально возможного уровня качества спортивной подготовки.

3.1.4 Обеспечить необходимые условия для повышения спортивного мастерства обучающихся проходящих спортивную подготовку в Организации.

3.1.5 Повысить эффективность учебно-тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки спортсменов проходящих спортивную подготовку.

3.1.6 Подготовка к участию в международных, всероссийских, межрегиональных, межмуниципальных и муниципальных соревнованиях;

3.1.7 Повышение спортивного мастерства спортсменов, проходящих спортивную подготовку в Организации.

3.1.8 Организация и проведение восстановительных мероприятий в периоды максимальных нагрузок, всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов, проходящих спортивную подготовку.

3.2 Задачи учебно-тренировочных сборов:

3.2.1 Развитие физических качеств, двигательного потенциала, расширение функционального резерва организма спортсмена, укрепление морально-волевой и психологической устойчивости.

3.2.2 Создать условия оптимального и результативного сочетания учебно-тренировочных нагрузок, восстановительных мероприятий и медико-биологического сопровождения учебно-тренировочного процесса.

3.2.3 Использование здоровьесберегающих спортивных технологий, направленных на всестороннее укрепление и охрану здоровья спортсменов, проходящих спортивную подготовку в условиях учебно-тренировочных мероприятий (тренировочных сборов).

3.2.4 Организация оптимального режима учебно-тренировочных занятий, восстановительных и медикобиологических мероприятий, учебы и досуга, направленного на повышение уровня тренированности спортсменов, проходящих спортивную подготовку.

3.2.5 Организация быта и отдыха спортсменов, проходящих спортивную подготовку.

3.2.6 Формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

3.2.7 Совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;

3.2.8 Воспитание культурно-гигиенических навыков и устойчивых положительных привычек в повседневной жизни.

4. Классификация учебно-тренировочных мероприятий (сборов), особенности их организации и проведения

№ п/п	Классификация тренировочных мероприятий (сборов)	Протяженность УТМ без учета проезда к месту проведения (дней)				Категория участников, оптимальный состав
		этапы подготовки				
		НП	ТЭ(СС)	ССМ	ВСМ	
1.	Учебно-тренировочные мероприятия, для спортсменов включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды РФ и Республики Адыгея					
1.1.	Включенных в список спортивных сборных команд РФ	Общее кол-во дней в году				В соответствии со списочным составом кандидатов спортивных сборных команд РФ
			200	250		
1.2.	Для спортсменов ГБОУ ДО РА «СШОР по велоспорту» включенных в список спортивных сборных команд Республики Адыгея		60	90	120	В соответствии со списочным составом членов спортивных сборных команд Республики Адыгея с учетом возрастных и гендерных особенностей
2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
2.1.	Тренировочные сборы по предсезонной спортивной подготовке		21	21	21	Для спортсменов ГБОУ ДО РА «СШОР по велоспорту» включенных в списки сборных команд Республики Адыгея с учетом возрастных и гендерных особенностей, но не более полуторного состава участников предстоящих соревнований.
2.2.	По подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России и международным соревнованиям		18	21	21	
2.3.	По подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям		14	18	18	
2.4.	По подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта РФ		14	14	14	
3.	Специальные учебно-тренировочные мероприятия (сборы)					
3.1.	Учебно-тренировочные сборы по общей или специальной физической подготовке		14	18	18	Не менее 70% лиц, включенных в списочные составы сборных команд Республики Адыгея на предстоящий спортивный сезон.
3.2.	Восстановительные учебно-тренировочные сборы		До 14 дней			участники соревнований, члены сборных команд Республики Адыгея
3.3.	Учебно-тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования		до 3 дней, но не более 2 раз в год			в соответствии с планом комплексных медицинских обследований, включенных в план мероприятий Комитета РА по ФК и спорту
3.4.	Учебно-тренировочные сборы в каникулярный период	до 21 дня подряд и не более двух сборов в год		При наличии финансовых возможностей		не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
3.5.	Просмотровые учебно-тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта		Могут быть рассмотрены в перспективе при условии учреждения подобных общеобразовательных организаций			

4.2 Учебно-тренировочные мероприятия (тренировочные сборы), сроки и место их проведения организуются и осуществляются в соответствии с ежегодным планом спортивных мероприятий утвержденным руководителем Организации и согласованным с Комитетом Республики Адыгея по физической культуре и спорту.

4.3 Выбор места для организации и проведения учебно-тренировочных мероприятий (тренировочных сборов) определяется в зависимости:

- о цели мероприятия,
- постановочных задач,
- спортивной квалификации участников учебно-тренировочного мероприятия их возрастных и гендерных особенностей,
- времени года, климатических условий, географического расположения предполагаемого места проведения мероприятия,
- рельефа местности,
- загруженности автодорог транспортными потоками,
- условий политического, социального, экономического, культурного характера,
- развития спортивной и жизнеобеспечивающей инфраструктуры.

4.4 Для более качественной спортивной подготовки направленной на получение максимально высокого результата в конкретном соревновании рекомендуется проводить учебно-тренировочное мероприятие там где будут проводиться эти соревнования.

4.5 Направленность, содержание и продолжительность учебно-тренировочных сборов рекомендуется определять в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации учебно-тренировочных сборов.

4.6 Учебно-тренировочные мероприятия (сборы) для проведения медицинских обследований (комплексных и углубленных), восстановительные мероприятия (сборы) относятся к специальным учебно-тренировочным мероприятиям (сборам), связанным с подготовкой к спортивным соревнованиям.

4.7 На период проведения учебно-тренировочного мероприятия (сбора) в состав его участников могут привлекаться специалисты по смежным видам спортивной подготовки, учителя общеобразовательных школ, психологи и другие специалисты по согласованию с руководителем Организации.

4.8 Ответственность за организацию, непосредственное проведение, методическое, материально-ресурсное и медицинское сопровождение учебно-тренировочных мероприятий (сборов) возлагается на Организацию, по приказу которого спортсмены, проходящие спортивную подготовку, участвует в учебно-тренировочном мероприятии (сборе).

4.9 ГБОУ ДО РА «СШОР по велосипедному спорту» несет ответственность за жизнь и здоровье участников учебно-тренировочного мероприятия (сбора).

5 Общие требования к Учреждению и ответственным лицам при проведении учебно-тренировочного мероприятия (сборов)

5.1 В процессе организации и проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) Организация обязана:

- формировать и утверждать персональные списки спортсменов и других участников учебно-тренировочных сборов;
- рассматривать и утверждать планы теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки спортсменов, планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий, планы культурно-массовой работы со спортсменами и других);

- организовывать качественное проведение учебно-тренировочного процесса, способствующее выполнению программы спортивной подготовки, в том числе совершенствованию профессионального мастерства спортсменов;

- привлекать тренерский состав и других специалистов при этом, назначать начальника учебно-тренировочного сбора и его заместителя (либо возлагать их функции на одного из тренеров-преподавателей, утверждать сметы расходов на проведение учебно-тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренными локальными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку, нормативными правовыми актами Организации и публично-правовых республиканских образований;
- осуществлять контроль за проведением учебно-тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств.
- для планирования и контроля работы на учебно-тренировочных сборах и учета выполняемых мероприятий начальником сбора, тренерским составом и другими привлеченными специалистами, разрабатываются и оформляются соответствующим образом документы, утверждаемые распорядительным актом организации (приказом руководителя):
- персональный список состава участников учебно-тренировочного мероприятия (сбора) в пределах численности, предусмотренной планом обеспечения спортивных мероприятий;
- смету расходов на проведение учебно-тренировочного мероприятия (сбора) в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренными законодательством РФ, Кабинетом Министров Республики Адыгея, и локальными нормативными актами Учредителя и Организации;
- подробный и содержательный план учебно-тренировочной деятельности с указанием направленности учебно-тренировочных занятий, объема учебно-тренировочных нагрузок и их конкретного содержания, а также, план воспитательной работы, план культурно-массовых мероприятий и организации досуга,
- план иных мероприятий, проводимых совместно со спортсменами, проходящими спортивную подготовку в период проведения учебно-тренировочного мероприятия (сбора);
- распорядок рабочего дня как для спортсменов, так и для иных участников учебно-тренировочного мероприятия (сбора);
- расписание теоретических и практических занятий с указанием количества учебно-тренировочных занятий в день и их продолжительности;
- журнал учета о проделанной работе.

5.2 Требования к участникам учебно-тренировочных мероприятий (сборов)

1.Соответствие возраста и пола положению (регламенту) касающемуся классификации учебно-тренировочного мероприятия (сбора) и цели его проведения.
2.Соответствие уровня спортивной квалификации положению (регламенту) касающемуся классификации учебно-тренировочного мероприятия (сбора) и цели его проведения.
3.Выполнение плана спортивной подготовки;
4.Прохождение предварительного тестового отбора;
5.Наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в учебно-тренировочном мероприятии (сборе)
6.Каждый участник учебно-тренировочных мероприятий (сборов) должен иметь при себе: паспорт (свидетельство о рождении); полис обязательного медицинского страхования; страховку от несчастных случаев; иные документы в зависимости от места и условий проведения учебно-тренировочного мероприятия (сбора).

7. Каждый участник обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.
8. Спортсмены – участники учебно-тренировочного мероприятия (сбора) обязаны вести дневник самоконтроля
6. Соблюдать общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями.

5.3 Требования к Организации при организации и проведении учебно-тренировочного мероприятия (сбора)

1. Основанием для командирования спортсмена (команды) на учебно-тренировочное мероприятие (сбор) является приказ руководителя Организации
2. На учебно-тренировочные мероприятия направляются только лица (команда) проходящие спортивную подготовку в Организации в соответствии с планом спортивных мероприятий.
3. Документом, подтверждающим участие в учебно-тренировочном мероприятии является командировочное удостоверение заверенное в соответствии с порядком документооборота.
4. Командирующая организация оплачивает спортсменам, тренерам-преподавателям, другим специалистам из числа участников учебно-тренировочного мероприятия (сбора), следующие расходы: проезд к месту проведения и обратно, провоз спортивных принадлежностей, пользование в пути постельным бельем, оплату установленных на транспорте дополнительных сборов, проживание, оплату питания, а также, в целях недопущения снижения спортивной формы и последующего восстановления — спортсменам в пути следования к месту проведения тренировочного мероприятия (сбора) и обратно выплачиваются суточные.
5. Командирующая организация несет расходы по организации хранения спортивного инвентаря и аренде мест проведения учебно-тренировочных занятий.
6. При перевозке обучающихся, проходящих спортивную подготовку, не достигших 18-ти летнего возраста, автобусами или железнодорожным транспортом, исходить из требований Федеральных законов.

5.4 При проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) все участники обязаны строго соблюдать правила охраны труда, инструкции по технике безопасности и противопожарной безопасности, а также выполнять требования САНПИН.

5.5 Контроль и ответственность за нарушение дисциплины на учебно-тренировочном мероприятии (сборе), за рациональное расходование средств, выделенных на проведение учебно-тренировочного мероприятия (сбора) несет ответственное лицо назначенное приказом руководителя Организации.

5.6 Документальный отчет о проведении учебно-тренировочного мероприятия предоставляется в соответствующие службы организации в течении 3-х рабочих дней после его окончания.

6. Требования к безопасности при командировании на учебно-тренировочные мероприятия и соревнования

6.1 Командирование как отдельных спортсменов так и команд осуществляется при обязательном письменном согласии родителей спортсменов или лиц заменяющих родителей.

6.2 Командированные обучающиеся обязаны соблюдать Устав Организации, регламентированные нормы и традиции Организации сложившиеся в результате ее многолетней деятельности.

6.3 Отъезд, следование к месту проведения мероприятия, проведение мероприятия, возвращение осуществляется в соответствии с законодательством РФ, федеральными законами о спорте, инструкциями предписанными Правительством РФ, с обязательным участием ответственных лиц назначенных Приказом директора Организации.

6.4 Все участники выездных мероприятий проходят инструктаж в котором знакомятся с географическими, климатическими, социальными особенностями региона командирования, традициями, культурой, укладом жизни.

6.5 Командируемые лица в указанное время обязаны явиться к месту указанного сбора.

6.6 Производить посадку и высадку в транспортное средство только после команды ответственного лица.

6.7 Запрещается выходить из транспортного без разрешения ответственного лица, а также перемещения по транспортному средству и иные действия, которые могут привести к опасной ситуации.

6.8 При следовании в транспортном средстве беспрекословно выполнять все указания ответственного лица.

6.9 На месте проведения командировочных мероприятий строго выполнять установленный распорядок рабочего дня, суточный режим, не допускать нарушения дисциплины.

6.10 При участии в учебно-тренировочных мероприятиях и соревнованиях выполнять инструкции и требования по технике безопасности изложенные в предыдущих разделах.

6.11 Передвигаться к местам проведения мероприятий, размещения, приема пищи, культурных мероприятий и отдыха только организованно и под контролем ответственного лица.

6.12 В случае возникновения непредвиденных или угрожающих обстоятельств сообщить в компетентные органы.

6.13 Не допускается нарушение общественного порядка, участие в несанкционированных мероприятиях не имеющих отношения к цели командирования.

6.14 Запрещается самовольно покидать место расположения команды будь то место соревнования или место проживания.

6.15 Запрещается вступать в контакт с незнакомыми лицами и под каким-то предлогом уходить с ними.

6.16 При обнаружении посторонних предметов не приближаться к ним, немедленно сообщить руководителю.

6.17 Не употреблять алкогольных напитков, допинговых препаратов, не играть в карты и другие азартные игры.

6.18 С уважением относиться к окружающим, их укладу жизни, культуре и местным традициям.

соревновательная деятельность

1. Общие положения

1.1 Соревновательная деятельность – это совместная деятельность спортсменов, тренеров-преподавателей и специалистов сопряженных со спортивной подготовкой по

наиболее полной реализации учебно-тренировочных эффектов и других факторов в условиях официальных соревнований.

1.2 Соревновательная деятельность предусматривает демонстрацию и оценку возможностей спортсмена в различных видах дисциплин велосипедного спорта в соответствии присущим им правилами, содержанием двигательных действий, способами соревновательной борьбы и оценки результата.

1.3 Соревнования различного ранга являются неотъемлемой частью всей системы круглогодичной подготовки спортсменов.

1.4 Исходя из различной значимости результатов соревнований, степени их воздействия на физическую и психическую сферы велосипедистов, целесообразно их ранжирование по месту расположения в годичном цикле и уровню квалификации участников.

2. Уровни соревновательной деятельности;

- **общая система соревнований** – система которая включается в календарь;
- **индивидуальной системы** соревнований включающих набор состязаний различного уровня направленных на подведение спортсмена к главным стартам сезона.

3. категории соревнований

Условия состязательности	Личные, командные, лично-командные
По ранжиру	Олимпийские виды, не олимпийские виды
По титульности	Чемпионаты, Первенства
Туровые	Кубковые соревнования

4. Ранжирование по видам дисциплин в соревнованиях:

- по олимпийской программе;
- по программе чемпионатов мира;
- соревнования общего характера..

Обширная соревновательная практика в качестве обязательного условия требует четкого распределения соревнований по их значимости. Это позволяет решить вопрос не только суммарного объема соревновательной подготовки, но и участия в гонках на основных и дополнительных дистанциях, при этом общий объем специальной подготовки сохраняется.

5. Структура соревновательной практики;

- подготовительные соревнования
- контрольные соревнования;
- отборочные соревнования;
- основные соревнования.

6. Организация соревновательной деятельности в ГБОУ ДО РА «СШОР по велосипедному спорту»

6.1 Соревновательная деятельность в Организации осуществляется на основании национального календаря спортивных мероприятий по велосипедному спорту утвержденного Минспортом России.

6.2 В соответствии с календарным планом спортивных мероприятий по велосипедному спорту Минспорта России Организация осуществляет соревновательную деятельность;

6.3 по видам велосипедного спорта;

1. Велоспорт - шоссе
2. Велоспорт - трек
3. Велоспорт - маунтинбайк

6.4 по возрастным категориям и гендерным особенностям лиц, проходящих спортивную подготовку в Организации;

Категории участников	возраст
младшие мальчики, младшие девочки;	9 — 10 лет
мальчики, девочки;	11 — 12 лет
младшие юноши, младшие девушки;	13 — 14 лет
старшие юноши, старшие девушки;	15 — 16 лет
Юниоры, юниорки;	17 — 18 лет
Юниоры (андеры);	19 — 22 лет
Мужчины, женщины (элита)	23 и старше

6.5 Принадлежность спортсмена к той или иной возрастной группе определяется правилами соревнований по виду спорта «велоспорт»..

6.6 Расчетным днем для определения возрастной группы служит 1 июня каждого года.

6.7 Для участия детей и подростков в соревнованиях по велосипедному спорту необходимо согласие родителей или тех, кто отвечает за их воспитание на законных основаниях.

6.8 В соревнованиях одной возрастной группы могут принимать участие спортсмены с разными спортивными разрядами.

7. Ранжирование соревновательной деятельности

7.1 При составлении календаря соревнований необходимо учитывать принцип субординации: международные, республиканские, региональные, территориальные,

муниципальные, областные, краевые, городские чемпионаты, первенства и другие соревнования различных организаций, в том числе и первенства Школы.

7.2 Уровни соревновательной деятельности, структура соревновательной деятельности, участники соревновательной деятельности

Уровень соревнований		Категории соревнований	Категории участников	Возраст	Требования Условия
1.Первенство ГБОУ ДО РА «СШОР по велоспорту»	шоссе	Отборочные Контрольные Подготовительные	Все этапы спортивной подготовки	10 лет и старше	Дисциплины, дистанции согласно возрасту, гендерных особенностей и уровня спортивной подготовки, не имеющих медицинских противопоказаний.
	трек				
	велокросс				
2. Муниципальные соревнования					
2.1 Первенства г. Майкопа	шоссе	Отборочные Контрольные Подготовительные	Все возрастные группы	От 12 лет и старше	В соответствии с положением соревнований, правилами велоспорта, требованиями к безопасности проведения спорт. Мероприятий.
	трек				
	велокросс				
2.2 Первенства районов Республики Адыгея	шоссе	Контрольные Подготовительные	Отделения и филиалы ГБУ РА СШОР	От 12 лет и старше	В соответствии с положением соревнований, правилами велоспорта, требованиями к безопасности проведения спорт. мероприятий.
	велокросс				

3. Республиканские соревнования					
3.1 Первенства и Чемпионаты Республики Адыгея	шоссе	Отборочные Основные	Отделения, филиалы ГБОУ ДО РА СШОР, приглашенные команды	Юноши, девушки, юниоры, юниорки, мужч. женщ.	Прошедшие спортивную подготовку. В соответствии с положением соревнований, правилами велоспорта, требованиями к безопасности проведения спорт. мероприятий.
	трек				
	велокросс				
4. Территориальные соревнования					
4.1 Соревнования проводимые на территориях субъектов ЮФО и СФО	шоссе	Основные Подготовительные	Сборные команды ГБОУ ДО РА СШОР	Юноши, девушки, юниоры, юниорки, мужч. Женщ.	Прошедшие спортивную подготовку и отбор в состав команды, имеющие медицинский допуск соответствующий требованиям.
	трек				
	Маунтин байк				
5. Региональные соревнования					
5.1 Соревнования проводимые в округах РФ	шоссе	Подготовительные Контрольные, Основные	Сборные команды Республики Адыгея сборные команды ГБОУ ДО РА СШОР	Юноши, девушки, юниоры, юниорки, мужч. Женщ.	Прошедшие спортивную подготовку и отбор в состав команды, имеющие медицинский допуск соответствующий требованиям.
	трек				
5.2 Соревнования	шоссе	Подготовительные Контрольные	Сборные команды	Юноши, девушки,	Прошедшие спортивную подготовку и отбор в состав

проводимые в республиках РФ	трек	Отборочные	РА и сборные ГБОУ ДО РА СШОР	юниоры, юниорки, мужч. Женщ.	команды, медицинский соответствующий требованиям. имеющие допуск
6. Всероссийские соревнования					
6.1 Спартакиада РФ среди молодежи	шоссе	Главные	Сборная команда Республики	Юниоры, юниорки 17 — 22 лет	Прошедшие спортивную подготовку и отбор в состав команды, имеющие медицинский допуск соответствующий требованиям.
	трек				
6.2 Чемпионаты России	шоссе	Главные	Сборная команда Республики	Мужчины Женщины (элита)	Прошедшие спортивную подготовку и отбор в состав команды, имеющие медицинский допуск соответствующий требованиям.
	трек				
6.3 Первенства России Юниоры 19-22 лет	шоссе	Главные	Сборная команда Республики	Юниоры, юниорки	Прошедшие спортивную подготовку и отбор в состав команды, имеющие медицинский допуск соответствующий требованиям.
	трек				
6.4 Первенства России 17-18 лет	шоссе	Главные	Сборная команда Республики	Юниоры, юниорки	Прошедшие спортивную подготовку и отбор в состав команды, имеющие медицинский допуск соответствующий требованиям.
	трек				
6.5 Спартакиада России среди учащихся	шоссе	Основные	Сборная команда Республики	Юноши, девушки 15 — 16 лет	Прошедшие спортивную подготовку и отбор в состав команды, имеющие медицинский допуск соответствующий требованиям.
	трек				
6.6 Спартакиада России среди спортивных школ	шоссе	Основные	Сборная команда Республики	Юноши, девушки 14 — 16 лет	Прошедшие спортивную подготовку и отбор в состав команды, имеющие медицинский допуск соответствующий требованиям.
	трек				
6.7 Первенства России среди юношей и девушек 15-16 лет	шоссе	Основные	Сборная команда Республики	Юноши, девушки 15 — 16 лет	Прошедшие спортивную подготовку и отбор в состав команды, имеющие медицинский допуск соответствующий требованиям.
	трек				
юношей и девушек 15-16 лет					
6.8 Соревнования среди юношей и девушек 13-14 лет	шоссе	Основные	Сборная команда Республики или ГБОУ ДО РА СШОР	Юноши, девушки 13 — 14 лет	Прошедшие спортивную подготовку и отбор в состав команды, имеющие медицинский допуск соответствующий требованиям.
	трек				
6.9 Кубковые соревнования РФ	Шоссе	Контрольные	Сборная команда Республики или ГБОУ ДО РА СШОР	Юниоры, юниорки, мужч. Женщ.	Прошедшие спортивную подготовку и отбор в состав команды, имеющие медицинский допуск соответствующий требованиям.
	трек				

7. Всероссийские и международные соревнования, проводимые на территории РФ	Шоссе	Основные или подготовительные	Сборная команда Республики или в составе Российских команд.	Юниоры, юниорки, мужч. Женщ.	Прошедшие спортивную подготовку и отбор в состав команды, имеющие медицинский допуск соответствующий требованиям. Имеющие международный допуск.
	трек				
7.1 Всероссийские соревнования, включенные в спортивный календарь Минспорта РФ	шоссе	Контрольные Подготовительные	Сборная команда Республики или ГБОУ ДО РА СШОР	Юноши, девушки, юниоры, юниорки, мужч. Женщ.	Прошедшие спортивную подготовку и отбор в состав команды, имеющие медицинский допуск соответствующий требованиям.

7.3 Требования к организации соревновательной деятельности

7.3.1 Участие в соревнованиях, предусмотренных календарем национальных и международных соревнований, прежде всего, должно соответствовать закономерностям формирования структуры специальной подготовленности для достижения высокого спортивного результата.

7.3.2 Одним из требований к организации соревновательной деятельности, обеспечивающих условия дальнейшего повышения мастерства спортсменов учреждения, является совершенствование системы планирования спортивных соревнований.

7.4 Принципы планировании соревновательной деятельности:

1.Необходимость относительно равномерного распределения их в течение года;
2.Соответствие программы гонок специфике тренировки на каждом из этапов подготовки;
3.3.Определенную концентрацию стартов во времени.

7.4.1 Календарь соревнований должен быть весьма стабильным на протяжении многих лет для всех возрастных и гендерных групп.

7.4.2 Построение календаря спортивных соревнований в Организации основывается с учетом участия спортсменов в главных стартах во всех возрастных и гендерных категориях участников предстоящих соревнований.

7.4.3 С этой целью годовой календарь соревнований в ГБОУ ДО РА «СШОР по велоспорту» распределен на несколько этапов;

1.Блок ранних (весенних) соревнований		Март — апрель и до середины мая
2.Блок летних (главных) соревнований		Июнь - август
3.Блок осенних (основных) соревнований		Сентябрь - октябрь
4.Соревнования в гонках на треке		В процессе всего спортивного сезона

7.5 Факторы влияющие на планирование соревновательной деятельности

1.Количество соревнований, в том числе стартов на основной дистанции, требуемое для достижения высшего результата;
2.Оптимальные интервалы времени между соревнованиями;

3.Сроки отборочных соревнований;
4.Оптимальные интервалы времени между соревнованиями;
5.Время, необходимое для этапа непосредственной предсоревновательной подготовки.

7.6 Требования к участникам соревнований по виду спорта велоспорт

1.Соответствие возраста и пола положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта по велоспорту
2.Соответствие уровня спортивной квалификации положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и Правилам вида велоспорт;
3.Выполнение плана спортивной подготовки;
4.Прохождение предварительного соревновательного отбора;
5.Наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
6.Соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

7.7 Требования к Организации при командировании спортсменов (команд) на спортивные мероприятия

1.Основанием для командирования спортсмена (команды) на соревнования является положение (регламент) о проведении данного мероприятия;
2.Спортсмен (команда) проходящие спортивную подготовку, направляются организацией, проводящей спортивную подготовку, на спортивные мероприятия в соответствии с содержащимся в Программе планом спортивных мероприятий и положением (регламентом) о спортивном мероприятии;
3.Документом, подтверждающим участие в соревновании, является протокол спортивных соревнований, заверенный печатью или размещенный на официальном сайте ФВСП.
4.Командирующая организация оплачивает спортсменам, тренерам-преподавателям, другим специалистам из числа участников соревнований, следующие расходы: проезд к месту соревнований и обратно, провоз спортивных принадлежностей, пользование в пути постельным бельем, оплату установленных на транспорте дополнительных сборов, проживание, оплату питания во все дни соревнований включая дни прохождения мандатной комиссии, а также, в целях недопущения снижения спортивной формы и последующего восстановления — спортсменам в пути следования к месту проведения соревнований и обратно.
5.Командирующая организация несет расходы по организации хранения спортивного инвентаря и аренде мест проведения учебно-тренировочных занятий.
6.При перевозке лиц, проходящих спортивную подготовку, не достигших 18-ти летнего возраста, автобусами или железнодорожным транспортом, исходить из требований Федеральных законов.

8. Порядок организации соревновательной деятельности.

8.1 Соревновательная деятельность в учреждении осуществляется с учетом возрастных и гендерных особенностей физического и психологического развития лиц, проходящих спортивную подготовку в Организации на всех этапах и периодах учебно-тренировочного

процесса, постановочными и целевыми задачами учитывающими ранжирование соревнований, в соответствии с Требованиями федеральных стандартов.

8.2 Принципы планирования и организации соревновательной деятельности на этапах и периодах спортивной подготовки

Виды соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	этап высшего спортивного мастерства
	до года	свыше года	до двух лет	свыше двух лет		
Подготовительные	-	-	-	3 - 5	8 - 12	10 - 14
Контрольные	2 - 4	5 - 7	5 - 7	6 - 9	8 - 12	10 - 12
Отборочные	-	-	3 - 4	6 - 8	10 - 14	12 - 16
Основные	2 - 3	3 - 5	4 - 6	6 - 8	8 - 12	12 - 14
Всего:	4 - 7	8 - 12	12 - 17	21 - 30	34 - 50	44 - 56

8.3 Основным регламентирующим документов для осуществления соревновательной деятельности является Календарный план межрегиональных, всероссийских и международных спортивных мероприятий согласованных в установленном порядке и включенных в ЕКП Минспорта России;

8.4 Основанием для направления спортсмена на спортивные соревнования является положение (регламент) о проведении спортивных соревнований.

8.5 Лицам, направляющимся на соревнования необходимо наличие перечня соответствующих документов определенных правилами соревнований по виду спорта – «велоспорт» и оформленных соответствующим образом.

8.6 Количество лиц направляемых на соревнования (спортсменов, тренеров-преподавателей и других специалистов) регулируется Положением и Регламентом предстоящих соревнований, и установленными Федерацией велосипедного спорта России критериями, в других случаях – решение принимает Учредитель или директор Школы.

8.7 Определение конкретного списочного состава командируемых на то или иное спортивное мероприятие проводится на основании принятых в организации регулирующих актов касающихся условий спортивного отбора и формирования сборных команд, при этом необходимо строго руководствоваться следующими положениями:

соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;

квалификации участника положению соответствие уровня спортивной (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;

выполнение плана спортивной подготовки;
прохождение предварительного соревновательного отбора;
наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

8.8 Соответствующие документы дающие право на командирование спортсменов и других лиц на спортивное мероприятие оформляются по установленным к ним требованиям лицом назначенным ответственным приказом руководителя и предоставляются в соответствующие службы в сроки принятые в организации.

8.9 В финансово отчетных документах обязательно указываются сроки проведения спортивного мероприятия включая: время в пути, день приезда, день отъезда, официальную тренировку перед соревнованиями.

8.10 Командируемые на соревнования спортсмены должны строго соответствовать возрастной и гендерной группе в которой проводятся соревнования.

8.11 Участие спортсменов в учебно-тренировочных или спортивных мероприятиях допускается только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

Страхование может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Республики Адыгея.

8.12 Организованная перевозка спортсменов к месту проведения соревнований и обратно, осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами Организации.

8.13 Документом, подтверждающим участие в спортивных соревнованиях, является официальный протокол спортивных соревнований, заверенный печатью организаторов и (или) размещенный на официальном сайте общероссийской спортивной федерации по виду спорта.

8.14 При направлении спортсменов, не достигших возраста 18 лет, на спортивные соревнования, необходимо письменное согласие родителей или лиц официально признанными их опекунами.

8.15 Условия финансирования за счет субсидий бюджета физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Календарный план спортивных мероприятий Комитета РА по физической культуре и спорту, устанавливаются в рамках выделенных и согласованных объемов финансирования по видам спорта и определяются действующим порядком финансирования спортивных мероприятий.

9. Требования к безопасности при участии в спортивных соревнованиях

9.1 Все участники соревнований находясь в не зоны обозначенной для их проведения обязаны строго соблюдать требования и рекомендации техники безопасности обозначенные в предыдущих разделах.

- 9.2 К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся проходящие спортивную подготовку в Организации и аффилированные им для участия в соревнованиях.
- 9.3 Спортсмены, не прошедшие спортивную подготовку и не имеющие необходимого уровня тренированности к участию в соревнованиях не допускаются.
- 9.4 К участию в соревнованиях допускаются только подготовленные спортсмены.
- 9.5 Не допускаются к соревнованиям спортсмены не прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинского допуска.
- 9.6 Участники соревнований обязаны быть застрахованы и иметь страховой документ по статусу соответствующий страховому случаю.
- 9.7 Участники соревнований перед их проведением должны пройти дополнительный инструктаж по условиям их организации и проведения.
- 9.8 Запрещается включать в соревнования спортсменов имеющих явные признаки переутомления, не завершивших полный оздоровительный цикл после полученных травм или болезни.
- 9.9 Запрещается участие в соревнованиях на неисправном велосипеде или на велосипеде с неисправным оборудованием.
- 9.10 Не допускаются к участию в соревнованиях спортсмены не соблюдающие требования к спортивной форме и индивидуальным средствам защиты установленные настоящей инструкцией и правилами соревнований.
- 9.11 Участники соревнований должны быть тщательно обучены правилам соревнований и строго им следовать.
- 9.12 Участники соревнований обязаны выполнять указания организаторов соревнований и все команды судейской коллегии.
- 9.13 Начинать соревнования и заканчивать их только по команде ответственного судьи соревнований.
- 9.14 Участники соревнований обязаны не допускать нарушения правил соревнований, во время соревнований выполнять все команды судейской коллегии.
- 9.15 Запрещается во время соревнований применять не дозволённые приемы ведения спортивной борьбы как-то: прямолинейность движения, толчки, удары, зацепы и т.д.
- 9.16 Во время велогонки не нарушать правила дорожного движения, не пересекать осевую линию, не опускать голову, при возникновении опасности пользоваться предупреждающими жестами.

9.17 Перед соревнованиями, во время соревнований и после соревнований строго соблюдать режим питания, питьевой режим, санитарно-гигиенические процедуры.

9.18 Не допускать участия в любом виде велосипедных и иных соревнованиях без предварительной специальной разминки.

9.19 При появлении плохого самочувствия, возникновения боли и других серьезных признаков дискомфорта прекратить соревнования и сообщить об этом в судейскую коллегию.

9.20 При возникновении неисправности велосипеда или его основных узлов и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом в судейскую коллегию.

Начинать вновь или продолжать соревнования после инцидента с поломкой только после ее полного устранения и с разрешения судьи соревнований.

9.21 На соревнования межрегионального, всероссийского и международного ранга направляются спортсмены прошедшие соревновательный отбор.

Документ разработал

Зам. директора по спортивной работе
ГБОУ ДО РА «СШОР по велоспорту»
Аркатов Н.И.